

附件 2

体育教师岗位足球技能测试内容及标准

东营市胜利第一中学 2025 年公开招聘教师面试体育教师岗位足球技能测试包括足球调准（定位球传准）、绕杆射门、五部位 1 分钟颠球、800 米跑。测试内容及标准如下：

一、足球调准（定位球传准）

参照足球高水平招生标准；

场地：以 2 米、3 米、4 米为半径画三个同心圆，圆心处设传准目标，传准距离为 30 米。

方法：将球放置在限制线上，用左右脚向圈内传球，球落圈里和圈线均有效。每人左右脚各连续踢 5 次，取左右脚各四次最好成绩之和做为测试成绩。

评分：该项满分 26 分（含 2 分技评分），球落 2 米圈得 3 分，3 米圈得 2 分，4 米圈得 1 分，圈外不得分。

二、绕杆射门

场地：参见高考设置，10 个标志杆，间隔两米。

方法：参见高考评分标准，每人两次，取最好成绩。

评分：满分为 25 分（含 1 分技评分）。

三、颠球（5 部位）

场地：足球场。

方法：测试者用左右脚正脚背、左右大腿、头部等 5 部位一

次性连续颠球，按顺序从下向上，再从头部回到左右脚持续循环，时间为 1 分钟。

评分：测试者要按颠球部位的顺序连续颠球，一个部位可以重复，但不许换位，5 部位一个循环不停顿记完成一个动作，记 2 分，完成一个循环后在球不落地的情况下进行第二个循环，一个循环内不按顺序颠球或球落地不计分，循环与循环之间球落地扣一分，满分为 12 个循环，25 分（1 分为技评）。

四、800 米

场地：田径场。

评分：参照高考 800 米测试评分标准。满分 24 分。