

胜利一中学生一日常规

一、到校

1. 按时上学，不迟到、不早退，因病因事请假需持家长证明，出入校门安静有序，校园内按照规定路线骑车，校园内骑车要慢行，出入校门要下车。自行车要在指定区域整齐放好。

2. 上学时要整理好个人卫生，在校期间统一穿校服，衣着整洁朴素，佩戴校牌。

3. 住校生按时起床，及时打扫好室内卫生。

二、就餐

1. 自觉排队就餐，不准乱挤加塞，生活节俭，不浪费饭菜，禁止乱扔乱倒。

2. 在校就餐一律在餐厅，不得将饭菜带回宿舍和教室。

3. 尊重就餐值勤人员，尊重炊事人员，有意见通过正常渠道反映和解决。

三、上课

1. 预备铃响，迅速而有秩序地进入教室，做好课前准备，静候上课。老师进课堂，班长喊“起立”，全班同学应立正站好，待老师还礼后坐下。

2. 上室外课，全班同学要在教学楼前集体整队前往上课。

3. 上课迟到，要喊“报告”，老师允许后方可进入教室。

4. 上课姿势端正，专心听讲，勤于思考，不随便讲话，不做与上课无关的事，回答问题要先举手，回答问题或发言要立正站好。

5. 认真完成课堂作业，接受老师检查时要起立站好，要双手交接作业。

6. 下课铃响，老师宣布下课，班长喊“起立”后全班同学应站好，待老师还礼后安静下课。

四、课间

1. 下课后要走出教室，进行适当课间活动，但不得在教学楼内追逐打闹、高声喧哗、进行各种类型的体育活动。要轻走慢行，以保证教学区安静有序。

2. 不随地吐痰，不乱扔废物，不乱吃零食，不喝生水，不乱涂乱写，爱护公物，关心集体，不随便出校门。

3. 尊敬师长，进办公室要喊“报告”，经允许方可进入。

五、课间操

1. 因故不能参加必须向班主任请假。

2. 集合要快、静、齐，跑操时队列整齐，口号响亮，精神面貌好。

六、自习

1. 不迟到，不早退，自觉遵守纪律，按时独立完成作业。

2. 不随便下位，不随便出入教室，不高声讲话，不做有妨他人学习的事情。

七、课外活动

1. 积极参加学校和班级组织的文体、科技、社团活动，有事请假，不得无故缺勤。

2. 未经准假，住校生在课外活动时间不得出校门。

3. 校园内（包括篮球场）严禁踢足球。

七、放学

1. 放学时，最后离开教室的同学要注意关灯、关窗、锁门。

2. 走读生出校门后，方可骑自行车，严格遵守交通规则和公共秩序，不得追逐打闹。

3. 回家后做力所能及的家务，认真完成家庭作业，按时休息。

八、作息

1. 住校生在晚自习后不得随意出校门，要迅速回宿舍。

2. 熄灯铃响后，立刻熄灯就寝，保持安静，不得说话、走动、点蜡烛、打手电或外出洗刷。

3. 住校生要严格遵守《住校生管理细则》，听从值勤人员的管理。